



Välkommen till

Hjärnans Dag 2010

En underhållande utbildningsdag om hjärnan

LINKÖPING 21 APRIL

Program

- 13.05–13.55** Alkoholism – en beroendesjukdom,
Pia Steensland, forskarassistent Karolinska Institutet
- 13.55–14.45** Parkinsons sjukdom
Sten-Magnus Aquilonius, professor emeritus, Uppsala Universitet
- 14.45–15.10** Fikapaus
- 15.10–16.15** Kvinnlig och manlig hjärntyp, och mellanformerna
Annica Dahlström, legitimerad läkare och professor emeritus vid Sahlgrenska Akademien, Göteborgs universitet
- 16.15–16.50** Vardaglig tankspriddhet,
Johan Rapp
- 16.50** Avslutning
- Moderator:** Lasse Eriksson, artist och författare

Med reservation för ev. ändringar

Plats: Konsert & Kongress, Konsistoriegatan 7, Linköping
Pris: 150 kr inkl fika (ev serviceavg kan tillkomma)
Tid: kl 13.00–17.00
Biljetter: Tel 013-190 00 00, Epost info@arenabolaget.se,
www.ticnet.se. Antalet platser är begränsat, först till kvarn gäller.

*Hela programmet och mer information finns på: www.hjarnfonden.se
eller tel 018-677 250*



HJÄRNFONDEN

PG 90 11 25 - 5 | BG 901 - 1255

Alkoholism – en hjärnsjukdom

Trots att alkoholism sedan länge är klassat som en kronisk hjärnsjukdom, lever fördomarna kvar: »Alkoholism är ett livsstilsval – ett uttryck för svag karaktär«. Denna stigmatisering gör att många alkoholberoende individer inte vågar eller orkar söka hjälp för sina problem. De lever således i skam. Vi behöver mer kunskap om vad som händer i hjärnan vid långvarigt alkoholmissbruk. För att hjälpa alkoholberoende individer att besegra sitt missbruk behövs också mer effektiva läkemedel. Därför är målet med min forskning att finna nya läkemedel som kan minska alkoholbegäret och förhindra återfallsdrickandet.



PIA STEENSLAND
*Forskarassistent, Karolinska
Institutet*

Kvinnlig och manlig hjärntyp, och mellanformerna

Enligt internationell forskning finns det biologiska skillnader mellan mäns och kvinnors hjärnor. Varför uppstår, som normalvarianter, mellantyper? Evolutionära och utvecklingsbiologiska förklaringar till de två huvudtyperna kommer att nämnas. Insikterna är spännande och med mer kunskap kanske det blir lättare att respektera olikheterna och se dem som tillgångar snarare än hinder.



ANNICA DAHLSTRÖM
*Legitimerad läkare och
professor emeritus vid
Sahlgrenska Akademien,
Göteborgs universitet.*

Vardaglig tankspriddhet

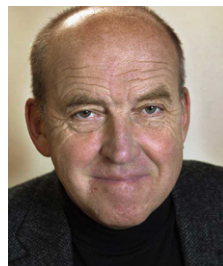
Vardaglig tankspriddhet är något vi alla känner igen och som kan försätta oss i både lustiga och pinsamma situationer. Som kvinnan som tog bussen till bilprovningen, eller pappan som kom till treårskontrollen men glömde ta med sig sonen. Johan Rapp, som blev rikskändis när han med glimten i ögat startade de Tankspriddas Riksförbund, berättar om hur det är att vara tankspridd i dagens stressade samhälle och vad man kan göra för att livet ska bli lite enklare. Här finns mycket att vinna: Om du letar i snitt 20 minuter i veckan efter olika saker motsvarar det 90 arbetsdagars ständigt letande under ett 40-årigt yrkesliv.



JOHAN RAPP är en van och uppskattad talare. Hans bok *Handbok för Tankspridda* har sålt i ca 40 000 ex och översatts till flera språk.

Parkinsons sjukdom

I vårt land lever cirka 15 000 personer med Parkinsons sjukdom. Det är en svår sjukdom som framförallt påverkar rörelseförmågan. Sjukdomen kan i nuläget inte botas men med effektiv medicinering minskas symptomen. Målet är att ta fram nya, effektivare behandlingsmetoder och svensk forskning ligger långt fram.



STEN-MAGNUS AQUILONIUS
*Professor emeritus, Uppsala
Universitet*