



Välkommen till

Hjärnans Dag 2010

En underhållande utbildningsdag om hjärnan

STOCKHOLM 18 MARS

Program Observera att platserna ska vara intagna kl 8.45.

9.00–9.20	Hjärnfondens generalsekreterare Bo Ingemarson och Hjärnfondens beskyddare H.K.H. Kronprinsessan Victoria inviger dagen.	12.20–13.20	Lunch
9.20–10.00	Sant eller falskt? Så luras din hjärna, Dan Larhammar, professor Uppsala universitet	13.20–14.00	Den översvämmade hjärnan, Torkel Klingberg, professor Karolinska Institutet
10.00–10.40	Alzheimers sjukdom – har vi kommit närmare gåtans lösning? Bengt Winblad, professor Karolinska Institutet	14.00–14.30	Att drabbas av stroke, Cinna Bromander, skådespelerska
10.40–11.00	Fika	14.30–15.00	Fika
11.00–11.40	Alkoholism – en beroende-sjukdom, Pia Steensland, forskar-assistent Karolinska Institutet	15.00–15.50	På ett ögonblick kan allt förändras, Per Hamid Ghatan, Läkare och forskare vid Karolinska Institutet och AstraZeneca
11.40–12.20	Den nyfödda hjärnan, Ulrika Ådén, docent och barnläkare Karolinska Institutet	15.50–16.20	Vardaglig tankspriddhet, Johan Rapp
		ca 16.30	Avslutning
		Moderator:	Lasse Eriksson, artist och författare

Med reservation för ev. ändringar

Plats: Oscarsteatern, Kungsgatan 63

Dag: Torsdag den 18 mars

Pris: 300 kr (ev. serviceavgift tillkommer) Lunch och fika ingår

Biljett: Oscarsteatern 08-20 50 00, www.ticnet.se Antalet platser är begränsade, först till kvarn gäller.

Hela programmet och mer information finns på: www.hjarnfonden.se Tel 018-677 250



HJÄRNFONDEN

PG 90 11 25 - 5 | BG 901 - 1255

Sant eller falskt? Så luras din hjärna

Hur fantastiska våra hjärnor än är så har de sina begränsningar. Detta medför att vi ibland gör både feltolkningar och övertolkningar av våra upplevelser av omvärlden och vår inre värld i medvetandet. Dessa tolkningar kan lära oss mer om hur hjärnan fungerar.



DAN LARHAMMAR *Professor vid BMC, Uppsala universitet*

Alzheimers sjukdom – har vi kommit närmare gåtans lösning?

Äldre människor utgör en stigande andel av vår befolkning och då Alzheimers sjukdom förekommer i större utsträckning bland våra äldre ökar också antalet personer med denna sjukdom. Det är därför viktigt både ur rent mänskligt och samhällsekonomiskt perspektiv att vi finner nya, effektivare behandlingar för Alzheimers sjukdom. För att få bästa effekten behöver behandlingen kunna sättas in i en tidig fas av sjukdomen. Det är därför glädjande att forskningen kring biomarkörer för att kunna ställa diagnos tidigt har rönt stora framgångar de senaste åren. Då dagens behandlingsmöjligheter endast har symptomatisk effekt är det naturligtvis viktigt att vi samtidigt förbättrar behandlingsmöjligheterna. Omfattande forskning kring detta pågår världen över och Sverige ligger väl framme i detta område. Det pågår nu ett antal läkemedelsprövningar där man inriktar sig på de basala mekanismerna bakom sjukdomen och därigenom försöker förhindra den nervcellsöd de orsakar.



BENGT WINBLAD *Professor i Geriatrik, Karolinska Institutet*

Alkoholism – en hjärnsjukdom

Trots att alkoholism sedan länge är klassat som en kronisk hjärnsjukdom, lever fördomarna kvar: »Alkoholism är ett livsstilsval – ett uttryck för svag karaktär«. Denna stigmatisering gör att många alkoholister inte vågar eller orkar söka hjälp för sina problem. De lever således i skam. Vi behöver mer kunskap om vad som händer i hjärnan vid långvarigt alkoholmissbruk. För att hjälpa alkoholister att besegra sitt missbruk behövs också mer effektiva läkemedel. Därför är målet med min forskning att finna nya läkemedel som kan minska alkoholbegäret och förhindra återfallsdrickandet.



PIA STEENSLAND *Forskarassistent, Karolinska Institutet*

Den nyfödda hjärnan

Modern intensivvårdsteknik har gjort enorma framsteg under de senaste decennierna så att för tidigt födda barn överlever allt tidigare under graviditeten. Då barnet föds mycket för tidigt, exponeras den växande hjärnan för ljud, ljus och andra stimuli i förtid. Bidrar detta till att hjärnans organisation och nätverk utvecklas annorlunda?



Leder det till senare svårigheter för barnen? Eller finns det tidig stimulans som bidrar till en gynnsam utveckling för barnen?

ULRIKA ÅDÉN *Docent, Karolinska Institutet*

Den översvämmade hjärnan

Den moderna informationsteknologin fyller vår vardag med en oavbruten flod av information och distraktioner. Men vi föds med samma hjärna som stenåldersmänskorna föddes med för 40 000 år sedan. Inte konstigt att vi ibland får en känsla av att vår kapacitet inte riktigt räcker till. Hjärnan är översvämmad. Kommer den stigande



informationsfloden att göra att vi alla drabbas av koncentrationssvårigheter? Eller bidrar snarare de ökade kraven till att vi tränar upp våra hjärnor?

TORKEL KLINGBERG *Professor, Karolinska Institutet*

Att drabbas av stroke

Den 24 augusti 2005 föll skådespelerskan och modellen Cinna Bromander ihop i centrala Stockholm. Där och då förändrades hennes liv på några få sekunder. Cinna hade fått en blodpropp vid 31 års ålder i den vänstra hjärnhalvan, något som ytterst få i hennes ålder råkar ut för. Varje år får cirka 30 000 svenskar stroke, men de flesta är i 70-årsåldern. Cinna var på väg till jobbet när proppen brast. Hennes ansikte blev stelt och hon kände sig illa till mods. Efter några hundra meter höll inte hennes ben och hon kunde inte känna sin arm. Cinna faller ihop och körs med ambulans till S:t Görans sjukhus medvetslös. När Cinna vaknar upp på sjukhuset var hennes högra sida förlamad. Hon hade grava talsvårigheter och afasi, en följd av hjärnskadan



som gör att hon har svårt att tala, skriva och läsa. En tredjedel av de som får stroke överlever inte. Cinna hade tur, men stroke hade satt sina spår och lång tid av rehabilitering väntade henne.

CINNA BROMANDER *Skådespelerska*

På ett ögonblick kan allt förändras

Vi har genom vår hjärnas känslighet (plasticitet) och högt utvecklade funktionsnivå (medvetande) en unik förmåga att hantera yttre och inre krav och samtidigt anpassa oss till förändring. Hur påverkas dessa egenskaper när hjärnans skadas av fysiskt och psykiskt våld? Kan en skada läka och hur påverkas livet efteråt?



PER HAMID GHATAN *Läkare och forskare, Karolinska Institutet och AstraZeneca*

Vardaglig tankspriddhet

Vardaglig tankspriddhet är något vi alla känner igen och som kan försätta oss i både lustiga och pinsamma situationer. Som kvinnan som tog bussen till bilprovningen, eller pappan som kom till treårskontrollen men glömde ta med sig sonen. Johan Rapp, som blev rikskändis när han med glimten i ögat startade de Tankspriddas Riksförbund, berättar om hur det är att vara tankspridd i dagens stressade samhälle och vad man kan göra för att livet ska bli lite enklare. Här finns mycket att vinna: Om du letar i snitt 20 minuter i veckan efter olika saker motsvarar det 90 arbetsdagens ständigt letande under ett 40-årigt yrkesliv.



JOHAN RAPP *är en van och uppskattad talare. Hans bok Handbok för Tankspridda har sålt i ca 40 000 ex och över-satts till flera språk.*