



ADHD

ADHD är en funktionsnedsättning som brukar yttra sig i uppmärksamhetsproblem och överaktivitet. Den som har ADHD har svårt att koncentrera sig, sitta still och hejda sina impulser vilket skapar problem i vardagen. ADHD är vanligast bland barn och ungdomar men även vuxna kan drabbas.

Vissa hjärnfunktioner fungerar inte helt som de ska hos personer med ADHD. Främst är det funktioner som är viktiga för att man ska kunna planera och organisera sina handlingar som är nedsatta. Orsakerna är inte helt kända. Forskning talar för att ärftlighet spelar störst roll och att ADHD även kan orsakas av skador under fostertiden och spädbarnstiden.

Man har nyligen kunnat visa att hjärnans belöningssystem reagerar snabbare på nya intryck hos dem med ADHD. Fynden ger en biologisk förklaring till varför personer med ADHD oftare än andra blir missbrukare. Upptäckten kan leda till nya läkemedel och beteendeterapier.

Symptom

Om man har ADHD har man svårt att hålla kvar uppmärksamheten och kontrollera sina impulser. Det är svårt att vara aktiv på en lagom nivå.

Andra tecken på ADHD är:

- Problem med motoriken
- Sen tal- och språkutveckling
- Problem med att tolka sinnesintryck
- Hetsigt humör och trots
- Psykiska problem som ångest, stark oro eller depression

Behandling

Man kan inte bota den störning som ligger bakom ADHD. Den viktigaste hjälpen är att vuxna förstår vilka begränsningar och svårigheter barnet har. Först då kan barnet mötas med realistiska förväntningar och krav.

Det finns flera mediciner som minskar vissa av symtomen vid ADHD. De som har visat bäst effekt och samtidigt har ganska få biverkningar är centralstimulerande läkemedel. De ökar koncentrationsförmågan och minskar överaktiviteten och impulsiviteten. Därigenom förbättras barnens sätt att fungera och de får lättare att klara skolgång och samvaro med andra under uppväxten. Medicinering ska alltid kombineras med andra stödåtgärder, som råd till föräldrar och anpassning i förskolan och skolan.

Visste du att

- mellan tre och sex procent av barn i skolåldern har ADHD.
- även om ADHD är vanligast bland barn så lever många vuxna med ADHD.
- föräldrar och andra viktiga personer behöver få kunskap om hur man kan möta barnet för att minska de många konfliktsituationer som så lätt uppstår.



Hjärnfonden

PG 90 11 25-5 | BG 901-1255