



Autism

Autism innebär att man har svårt att ta in och tolka information. Man anser att tillståndet oftast är medfött eller mycket tidigt förvärvat. Framför allt har autistiska barn svårt att sätta sig in i andra människors situation och förstå hur de tänker. De har också ett begränsat beteende och ensidiga intressen. Autism kan i vissa fall vara en del i av svårt flerhandikapp med utvecklingsstörning, epilepsi samt syn- och/eller hörselskada. För en del är funktionsnedsättningen lindrigare än för andra.

Fler pojkar än flickor drabbas av autism. Det finns alltid en neurologisk grund till funktionsnedsättningen. För de flesta är tillståndet medfött och ärftliga faktorer spelar sannolikt en stor roll.

Symptom

De som är drabbade av autism har problem med tankefunktioner. De har svårt att ta in och tolka information. De har särskilt svårt att förstå andra människors tankar, känslor och behov. Barnen har också svårt att få sammanhang och se helheten. De kan också ha problem att växla mellan olika aktiviteter.

En del spädbarn med autism är som mest tillfreds när de är för sig själva. Andra har stora sömnsvårigheter och är mycket ledsna och svåra att trösta. Vissa vill inte ha någon kroppskontakt över huvud taget.

I puberteten utvecklas en del människor med autism positivt, i synnerhet vad gäller språket. Andra får större svårigheter än tidigare. En del förlorar helt språkförmågan eller intresset för att använda språk de redan har.

Andra vanliga tecken på autism är:

- Svårt med ömsesidig kontakt med andra människor
- Svårt att samtala med andra
- Begränsningar i fantasiförmåga, i lekar och beteende
- Begränsade intressen

Behandling

Vid autism har särskilda pedagogiska och kognitiva beteenderiktade behandlingar visat sig värdefulla. Idag förstår man bakgrunden till de svåra beteendestörningarna vilket gör det lättare att förstå och bemöta barn och vuxna med autism. För att hjälpa barnet att utvecklas är det viktigt med noggrann information till alla som regelbundet träffar barnet. Genom att använda andra uttryckssätt än tal, som till exempel bilder, kan barn med autism lära sig både att bättre förstå sin omvärld och människorna i den och att själva göra sig förstådda.

Visste du att

- ungefär två av 1 000 nyfödda barn har autism.
- mellan sex och åtta barn har ett autismliknande tillstånd eller Aspergers syndrom.
- autism visar sig oftast före tre års ålder.



Hjärnfonden

PG 90 11 25-5 | BG 901-1255