



Välkommen till

Hjärnans Dag 2010

En underhållande utbildningsdag om hjärnan

GÖTEBORG 28 OKTOBER

Program

- 13.05–13.50** Vad orsakar långvarig smärta?
Elisabeth Hansson, professor, Sahlgrenska universitetssjukhuset, Göteborgs universitet
- 13.50–14.40** Hur långt har Alzheimerforskningen kommit – finns det nya diagnos- och behandlingsmetoder på väg?
Kaj Blennow, professor, överläkare, Kliniskt Neurokemiska Laboratoriet, Sahlgrenska universitetssjukhuset
- 14.40–15.05** Fikapaus
- 15.05–15.50** Att drabbas av stroke
Cinna Bromander, skådespelerska
- 15.50–16.50** Kvinnlig och manlig hjärntyp, och mellanformerna
Annica Dahlström, legitimerad läkare och professor emeritus vid Sahlgrenska Akademien, Göteborgs universitet
- 16.50** Avslutning
- Moderator:** Lasse Eriksson, artist och författare

Med reservation för ev. ändringar

Plats: Stenhammarsalen, Göteborgs Konserthus, Götaplatsen
Pris: 150 kr inkl fika
Tid: kl 13.00–17.00
Biljetter: www.gso.se, tel 031-726 53 10
Antalet platser är begränsat, först till kvarn gäller.

*Hela programmet och mer information finns på: www.hjarnfonden.se
eller tel 018-677 250*



HJÄRNFONDEN

PG 90 11 25 - 5 | BG 901 - 1255

Vad orsakar långvarig smärta?

Långvarig smärta och smärtspridning är ett stort samhällsekonomiskt problem som leder till betydande mänskligt lidande. Med dagens läkemedel fokuserar man enbart på att nervcellerna är överstimulerade. Det har visats att nervcellernas överstimulering kan bero på en låggradig inflammation i nervsystemet. De senaste internationella rönen pekar mot att denna låggradiga inflammation, en neuroinflammation, beror på aktivering av gliaceller, de celler som omger nervcellerna. Gliacellerna underhåller smärtupplevelsen vilket kan leda till att smärtan kan bli långvarig. En ny infallsvinkel för att förstå eller »lösa« verkningsmekanismer bakom neuroinflammation är att fokusera på gliacellernas betydelse i hjärna och ryggmärg.



ELISABETH HANSSON
Professor, Sahlgrenska
universitetssjukhuset,
Göteborgs universitet

Hur långt har Alzheimerforskningen kommit – finns det nya diagnos- och behandlingsmetoder på väg?

Alzheimers sjukdom är den vanligaste demenssjukdomen, cirka 120 000 personer är drabbade i Sverige. Förutom mänskligt lidande är Alzheimer ett mycket stort samhällsproblem, kostnaderna per år är cirka 50 miljarder kronor, mer än de totala kostnaderna för cancer- och hjärt-kärlsjukdomar. Alzheimer leder till en degeneration (förtvining) av nervcellerna i hjärnan, och i mikroskop kan man se de typiska förändringarna, som kallas plack och neurofibriller.

En intensiv och framgångsrik forskning under de senaste åren har lett till att man idag har relativt detaljerade kunskaper om själva sjukdomsmekanismerna. Det som fått störst fokus är plack, som visats bestå av ett litet protein (äggviteämne) som kallas β -amyloid, som man antar skadar nervcellerna.

Man har därför utvecklat nya läkemedelskandidater, som skall minska bildningen av β -amyloid och dess aggregation (sammanklumpning) till plack. Dessa läkemedel testas i nuläget i stora kliniska prövningar. Skulle dessa visa en positiv effekt, dvs. kunna bromsa själva sjukdomsförloppet, uppkommer ett mycket stort behov av att kunna diagnosticera Alzheimer tidigt i sjukdomsförloppet, för att kunna sätta in behandling innan hjärnskadorna blivit för uttalade. Lyckligtvis har flera sådana diagnostiska hjälpmedel utvecklats, där Sverige varit ett föredöme för att överföra forskningsresultaten till sjukvården. Redan idag används likvoranalyser (ryggvätskeprov) rutinmässigt på

många sjukhus, för att kunna diagnosticera Alzheimer, och kunna starta behandling med den typ av läkemedel som idag finns tillgängliga.



KAJ BLENNOW
Professor, överläkare, Kliniskt
Neurokemiska Laboratoriet,
Sahlgrenska universitets-
sjukhuset

Att drabbas av stroke

Den 24 augusti 2005 föll skådespelerskan och modellen Cinna Bromander ihop i centrala Stockholm. Där och då förändrades hennes liv på några få sekunder. Cinna hade fått en blodpropp vid 31 års ålder i den vänstra hjärnhalvan, något som ytterst få i hennes ålder råkar ut för. Varje år får cirka 30 000 svenskar stroke, men de flesta är i 70-årsåldern. Cinna var på väg till jobbet när proppen brast. Hennes ansikte blev stelt och hon kände sig illa till mods. Efter några hundra meter höll inte hennes ben och hon kunde inte känna sin arm. Cinna faller ihop och körs med ambulans till S:t Görans sjukhus medvetslös. När Cinna vaknar upp på sjukhuset var hennes högra sida förlamad. Hon hade grava talsvårigheter och afasi, en följd av hjärnskadan som gör att hon har svårt att tala, skriva och läsa. En tredjedel av de som får stroke överlever inte. Cinna hade tur, men stroke hade satt sina spår och lång tid av rehabilitering väntade henne.



CINNA BROMANDER
Skådespelerska

Kvinnlig och manlig hjärntyp, och mellanformerna

Enligt internationell forskning finns det biologiska skillnader mellan mäns och kvinnors hjärnor. Varför uppstår, som normalvarianter, mellantyper? Evolutionära och utvecklingsbiologiska förklaringar till de två huvudtyperna kommer att nämnas. Insikterna är spännande och med mer kunskap kanske det blir lättare att respektera olikheterna och se dem som tillgångar snarare än hinder.



ANNICA DAHLSTRÖM
Legitimerad läkare och
professor emeritus vid
Sahlgrenska Akademien,
Göteborgs universitet