



MS

MS är en förkortning på Multipel Skleros och är en sjukdom som angriper centrala nervsystemet i hjärnan och ryggmärgen. Sjukdomen kan inte botas. Inflammationshämmande läkemedel kan dock dämpa symtomen betydligt.

Orsaken till MS är oklar. Ärftlighet kan ha viss betydelse. Rökning anses förvärra förloppet för den som har sjukdomen.

MS ger återkommande inflammationer som angriper isoleringsskiktet runt nervtrådarna. Detta gör att impulserna i nerverna inte leds fram på normalt sätt.

Symptom

MS ger olika former av besvär och kan i vissa fall leda till bestående funktionsnedsättningar. Besvärens art beror på vilka nervbanor som drabbas. Hos de allra flesta uppträder MS i attacker, skov. Sjukdomen kan angripa olika delar av nervsystemet och därför kan symtomen variera. Vanliga symtom är att man blir svagare eller får sämre kontroll över vissa muskler, får känselstörningar, försämrad balans, synrubbningar eller sluddrigt tal.

Ett skov kan hålla i sig under något dygn upp till ett par månader. När skovet är över kan symtomen försvinna helt eller delvis. Tiden mellan skoven varierar mellan några månader och upp till flera år. De flesta MS-patienter drabbas inte av svåra funktionsnedsättningar.

Behandling

Vid symtom som tyder på MS bör en neurolog göra en undersökning av nervsystemet samt en magnetkameraundersökning och ta prov från ryggmärgsvätskan.

Det finns idag ingen behandling som kan bota MS. Men det finns många olika behandlingar för att lindra symtomen. Behandling av symtom och besvär anpassas efter varje patient. Rehabilitering är en viktig del av behandlingen om du får någon form av funktionsnedsättning. Sjukgymnastik kan hjälpa till att stärka och hålla de påverkade musklerna aktiva och i god kondition.

Under de senaste åren har läkemedel utvecklats som bromsar inflammationsprocesserna i centrala nervsystemet. Det gör att funktionsnedsättningar kopplade till sjukdomen inte förvärras.

Visste du att

- cirka 12 000 personer i Sverige har MS.
- sjukdomen bryter oftast ut mellan 20 och 40 års ålder.
- MS är vanligare bland kvinnor. Ungefär dubbelt så många kvinnor som män får MS.



Hjärnfonden

PG 90 11 25-5 | BG 901-1255