

# Hjärnans mysterier!

Onsdagen den **5 april** 2017

10.00 – 15.15

## **Kan vi förebygga demens? Den formbara hjärnan**

### **Kan vi förebygga demens - och när ska vi börja?**

**Ingmar Skoog**, Professor i Psykiatri. Föreståndare för Centrum för Åldrande och Hälsa, AgeCap, vid Göteborgs Universitet

### **Den formbara hjärnan - effekter av fysisk aktivitet**

**Jenny Nyberg**, PhD Neurovetenskap, Institutionen för Neurovetenskap och Fysiologi vid Göteborgs Universitet

### **Minnenas melodier**

**Stefan Lagesson**, Underhållare med många års erfarenhet av underhållning på Demensboenden

**Möt upp för en dag som berör med spännande föredrag och musikaliska upplevelser!**

\*\*\*

**Allmänheten hälsas Välkommen**

**liksom**

**Du som arbetar inom sjukvård eller äldreomsorg**

\*\*\*

**Moderator:** Elisabeth Zander

**Lokal:** Lorensbergskyrkan, Lorensbergsleden 8 i Kalmar

**Kostnad:** 200 kr inkl. frukt, enkel lunch med kaffe, kaka som serveras kl 12.00

**Biljetter:** Kalmar BiljettCentrum, KalmarSalen Skeppsbrog. 49, [www.kalmarsalen.se](http://www.kalmarsalen.se)

Biljettkassa: må – fred kl 11-13 & 14-17

Telefonbokning: 0480-42 10 10 må – fred kl 10-11 & 15-17

e-post: [biljettcentrum@kalmarsalen.se](mailto:biljettcentrum@kalmarsalen.se)

**Sista dag för Biljetter → fred 31 mars 2017 → ange specialkost**

**Arrangörer:**

Länsföreningen Hjärnfonden i Kalmar

i samverkan med Länsförsäkringar Kalmar län